

令和4年度茨城県がん患者ピアサポーター養成研修会プログラム

【実施方法】 ①事前動画視聴 + ②対面研修（1日）

※動画視聴が研修必須項目となっております。すべての内容を視聴されないと、②の対面研修に参加できませんのでご注意ください。

【開催日時・場所】

| | 開催日時 | 開催場所 (①と②で異なりますのでご注意ください) |
|----------------------------|--|-------------------------------------|
| ①事前動画集合視聴会 (申し込みされた方のみ) | 12月20日(火) (午前の部) 9:30~12:30 (午後の部) 13:30~16:30 | 茨城県庁行政棟 11階 <u>(共用 1101 会議室)</u> |
| ②対面研修(全員) | 12月26日(月) 9:15~16:45 予定 | 茨城県庁行政棟 9階 <u>(共用 901 会議室)</u> |

【①事前動画視聴(所要時間 154分) : すべての項目を視聴してください】

| 所要時間 | 動画名 |
|------|---|
| 15分 | ピアサポートとは |
| 44分 | ピアサポーターの役割と活動指針 |
| 22分 | ピアサポーターが知っておくと良い情報 相手を大切にすること、自分を大切にすること |
| 28分 | よりよいコミュニケーションのために |
| 45分 | がん診療の基礎知識と情報提供の注意点 |

*集合開催では休憩を入れながら3時間程度の所要時間

【②対面研修】令和4年12月26日（月） 9：15～16：45 予定（受付開始8：50）

| 開始 | 終了 | 所要時間 (分) | 研修科目 | 講師 |
|-------|-------|-------------|---|--------------------------------------|
| 9：15 | 9：20 | 5 | ・開会 ・オリエンテーション | 健康推進課 |
| 9：20 | 9：30 | 10 | ・自己紹介（一言ずつ） | — |
| 9：30 | 10：15 | 45 | ・事前講義の振り返り （事前動画視聴の復習+質疑応答等） | NPO 法人支えあう会 「α」副理事長 野田 真由美氏 |
| 10：15 | 10：20 | 5 | 休憩 | |
| 10：20 | 11：20 | 60 | ・ワークショップ（自己の体験を語る）：前半 3分/人程度 | NPO 法人支えあう会 「α」副理事長 野田 真由美氏 |
| 11：20 | 11：25 | 5 | 休憩 | |
| 11：25 | 12：25 | 60 | ・ワークショップ（自己の体験を語る）：後半 3分/人程度 | NPO 法人支えあう会 「α」副理事長 野田 真由美氏 |
| 12：25 | 13：10 | 45 | 休憩 | |
| 13：10 | 13：25 | 15 | ・がん相談支援センターとピアサポート相談窓口について（病院の立場から） | 茨城県立中央病院 がん相談支援センターMSW 馬込 ひろみ氏 |
| 13：25 | 15：05 | 100 | ・茨城のピアサポートについて ・ワークショップ （ピアサポーター達からの相談窓口の状況、体験談、劇団ピアサポートによる模擬サポート実演、振り返り） | 茨城県ピアサポーター — |
| 15：05 | 15：10 | 5 | 休憩 | |
| 15：10 | 16：40 | 90 | ・ワークショップ（ロールプレイ） | 茨城大学人文社会科学部人間文化学科 教授 正保 春彦氏 |
| 16：40 | 16：45 | 5 | ・今後の対応についての説明 ・閉会 | 健康推進課 |